

# 10月のつぼみ

## ♪茶臼山動物園♪

飯綱から離れたの活動でした。かわいい動物たちとのふれあいが楽しかった茶臼山動物園 広い園内でしたが、がんばって歩いて、元気に楽しめました。

## ♪城山公園♪

茶臼山とはまた違ったかわいい動物が見られたり くぬぎを拾って転がしたり、のびのび遊ばしたね。

## ♪一の鳥居♪

秋色のお山を満喫しました。春のころより、足取りも軽くなりましたね。



### \*車の冬支度はお早めに！\*

いよいよ雪の季節になります。しっかり根雪になるのは、12月下旬～ですが、気温がさがると濡れた路面は凍り始め滑りやすくなります。市内より早めのご用意をお願いいたします。スタッドレスタイヤは溝が残っていても3年が使用の目安です。ゴムの硬化や、ヒビ割れ、傷にもご注意ください。タイヤの点検してくれるお店もあります。ウインドウォッシャー液やラジエターの不凍液なども、しっかりご確認を！

## 絵本の部屋



「きょうのごはん」  
作 加藤休ミ 偕成社

とにかくおいしそう！な絵本です。なんだか懐かしい食卓、その日のご飯の参考にもなるかもしれませんよ。食べることへの意欲や、「やっぱりおうちのご飯が一番！」そう思える子育てをしたいですね！



「ママ、あのね」  
写真 福田幸広  
文 ゆうきえつこ 岩崎書店

とにかくかわいいママと赤ちゃんの写真です。ページを開くたびにやさしい気持ちがあふれてきます。

### \*チャイルドシート大丈夫??\*

お子さんは、チャイルドシートにちゃんと座っていますか？チャイルドシートを嫌がる時期もあるようですが、車社会で命を守る基本です。嫌がるときは休憩を取ったり、お出かけを中止する決断も必要です。「仕方ないなあ〜」「今日だけね」という曖昧な気持ちは見抜かれています。子どもの気持ちを大切にすることは大事ですが、命に関わることは「ダメなものダメ！」の姿勢をとおしましょう。いくら気をつけていても、避け切れない事故もあります。後席のおとなが凶器になることもあります。

車に乗ったら「みんなキチンとシートベルト」を家族全員の習慣にしましょう。

また、駐車場内や、車の直前直後の横断などのこどもの事故も後を絶ちません。車から降りるときは、荷物の準備もすべて整えて「手をつなげる状態でお子さんを車から降ろす」。乗るときは、買い物や荷物より「まずお子さんを先にのせる」駐車場や車の通る場所では、「手首を持って手をつなぐ」（子どもは興味に向かって急に走り出すことがあります）「車道側に大人が立つ」など普段から気をつけて、信号を守ることや、横断歩道をわたるなど親子で交通安全を考えてみましょう。

## どんぐりころころ どんぶりこ♪



**ミズナラ** コナラに似るが、葉の切れ込みが大きく、葉の付け根がほとんどない。どんぐりの殻斗(ぼうし)は大きく深い。ふつうコナラより標高の高い場所に生える。コナラより大きい。



### コナラ

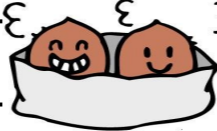
砲弾型のどんぐり。薪や炭の材料になるので、里山にはよく見られる。



**クヌギ** イガイガの殻斗で丸いどんぐり。どんぐり(団栗)という名前はクヌギのどんぐりをさすといわれる。樹皮はごつごつしている。

どんぐりは、20種類ぐらいあります。落葉樹のナラの仲間、常緑樹のカシ、洋服をきたようなシイの仲間などがあります。

どんぐりの中から白い虫が出てきたことはありませんか？ゾウムシの幼虫です。ゾウムシの仲間がどんぐりに青いうちに穴を開けて卵を産み、幼虫はどんぐりを食べて育ちます。リースや工作で使うときは、気の毒ですが、沸騰したお湯でさつとゆでておくと幼虫はでてきません。ゾウムシの成虫は、名前のとおり象に似た可愛い虫です。



2016年  
11月

# つぼみ伝言板

いづな学園こどもの森幼稚園  
つぼみ子育てサロン  
こどもの森幼稚園 026-239-3302  
つぼみ携帯 08069328483

もうすぐやってくる冬に向かって、山の動物さんたちも準備を始めています。にぎやかな秋は忙しい季節でもありますね。寒暖の差が激しいですが、日中の暖かな日差しの中で、お山の秋を存分に楽しみましょう。急に寒くなったりします。ジャンパーやフリースなど上にはおる物や毛糸の帽子、手袋をご用意ください。



## 11月の予定



### 1日(火) 大谷地湿原で遊ぼう

この週は木曜日が祝日のため、火曜のみの活動です。木曜登録の方は火曜日においていただくようお願いいたします。春にも訪れた、大座法師池の北側にある大谷地湿原をのんびりお散歩します。大座法師池の子天狗の広場駐車場に、お集まりください。そこからみんなで、歩いていきます。お弁当は、また、大座法師池に戻ります。

**集 合:**10時 小天狗の森駐車場  
**持ち物:**通常の持ち物・ビニール袋・長靴・帽子  
雨具(レインコート、カッパ)、防寒着 等

**解 散:**13時

少しの雨なら雨具を来てお散歩しますが、グリーン・ヒルズ小学校の活動に変更の場合もあります。変更の場合は、メールプロにて連絡をいたします。

※二期の予定表と変更になっています。

### 15日(火) 17日(木) 落ち葉でつくろう



グリーン・ヒルズの周りをお散歩しながら 秋色の落ち葉を集めてきましょう。集めた落ち葉を使って、親子で タペストリーを作ります。葉っぱの形が お顔に見えたり、動物や乗り物など 想像力豊かな思い出の作品に仕上げます。おうちの周りでもきれいな葉っぱがあれば、電話帳などに挟んで押し葉にしてお持ちください。

<お願い！ 集合は10時です！>  
つぼみでは、朝の活動を大切にしています。

10時10分に朝のお集まりを始め、おはなし、わらべうた、ごあいさつ・・・と進めています。  
みんなが揃ってはじめられると、一日のリズムができて、その日のプログラムのわくわく感が充実します。途中から参加・・・というのはもったいないです。パッチをつけたりスタッフとかかわったり・・・そのアイスブレイクタイムも大事な時間とらえています。お子さんたちにとって、スタッフやお友達と出会い、自分の居場所を見つける大切な時間です。寒くなって朝は大変かと思いますが、できるだけ時間にはお集まりくださいね。

！！お願い致します！！  
\*お休み、振り替えはメールにて、必ずお知らせください。

### 8日(火) 10日(木) やきいも

グリーン・ヒルズの周辺で落ち葉を集めてきて、おいしいやきいもを、焼いて食べます。寒くても、元気に遊んで、焚火で暖まりながらおいしいやきいもを焼きましょう。やきいもは焼きますが、お弁当は持ってきてくださいね！10時までいつもの場所に集まってね。

### 22日(火) 24日(木) 野外料理を作って食べよう！

グリーン・ヒルズのお庭で、つぼみさんはコックさんに変身して、あったかておいしい料理を作ります！お野菜の皮をむいたりちぎったり、(ピーラーや包丁を使います) さあ何ができるかな？アレルギーのある方は 事前にお知らせください。  
\*お弁当はいりませんが、お昼までにおながすいてしまうようなら、おにぎりなどをお持ちください。  
持ち物:エプロン、三角巾(ハンダナ)親子とも。  
ピーラー、水筒、お椀お皿スプーン、お箸。  
材料費:大人300円、つぼみ100円  
(古封筒に記名の上、お釣りのないようにお願いします)  
**※他の週分の振替は、ご遠慮ください。週の中での曜日変更はOKです。参加曜日の変更は事前にお知らせください。**



## 今月の歌

「きのこ」  
「どんぐり坂のどんぐり」  
「いもほりつちほり」

ほか

