

2016年
4月

つぼみ伝言板

いづな学園こどもの森幼稚園
つぼみ子育てサロン
こどもの森幼稚園 026-239-3302
つぼみ携帯 08069328483

こんにちは！本年度のつぼみ子育てサロンのスタートです。どうぞよろしくお願いいたします。

つぼみは、お父さんとお母さんと子どもたちが野山で一緒に楽しむところです。いつもお子さんを見ていてください。見つめていてください。自然の中でお子さんが見るもの触るもの感じたもの、それをいっしょに共有することを大切にしています。お友達同士で遊べるようになる就園前に、親子で一緒に遊ぶこと・感じる事が、つぼみ期の蓄えだと考えております。それは、次の一步に必ずつながる力になることでしょう。子ども達だけではなく、おうちの方にも野山の中で積極的に楽しいことを見つけてほしいと思います！大好きな大人のワクワク、ドキドキは、そのままお子さんに伝わります。すてきな事を、一年の四季を通してたくさん見つけていけるといいですね。飯綱の大自然の中で、笑顔の輪を広げていきましょう。お山の春の芽吹きが楽しみです。飯綱の貴重な動植物もたくさん見られます。暖かいお日様の下を、元気にお散歩しましょうね。

4月の予定

12日(火) 14日(木)
グリーン・ヒルズで遊ぼう

今年度のつぼみは、グリーン・ヒルズ小/中学校で始まります。広い芝生のお庭や、周りの森で新しい発見や遊びを、のびのび・ゆったりと探していきましょう。まだ、雪も残るところがあったり、お山の天気は変わりやすいので、寒さ除けのジャケットや帽子、レインコートを親子とも必ず準備しておいてくださいね。

19日(火) 21日(木)
グリーン・ヒルズの春さがし散歩

グリーン・ヒルズの周りにはどんなものがあるのかな？なにわず、アズマイチゲ、フキトウ、クロモジ、ダンコウバイ、キブシ……飯綱の春の顔、覚えてくださいね。おいしいものもみつかるといいですね。

26日(火) 29日(木)
水芭蕉を見に行こう

飯綱リゾートスキー場の横にある「水芭蕉園」にお出かけします。コブシの花が頭の上でゆれる林の中を、のんびりと歩きましょう。ミズバショウの他にも、リュウキンカやニリンソウなどのかわいいお花も見られるかも…？

お昼は霊仙寺湖の天狗の広場を予定しています。雨天の場合は、飯綱高原スキー場ハイランドホールでの活動となります。お天気の判断が難しい時は、こどもの森幼稚園(TEL:239-3302)へお問い合わせ下さい。

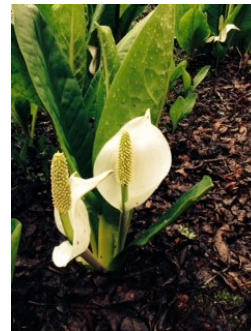
集合 10:15 飯綱リゾートスキー場駐車場

集合場所がわからない場合は10:00までに
飯綱高原スキー場第三駐車場(浅川ループ
ライン上がって真正面)に来てください。

スタッフと一緒に移動します。

※気温が急にさがることがあります。

必ず上着をご用意ください。



お花摘みバスケット

お散歩の途中で見つけたお花など、色々な物を入れられる簡単なバスケットを作ります！

あいた時間にビニールテープでふちどりをして作ります。できたものは、お散歩に必ずもって行きましょう ♡

連絡について

今年度から、野外活動中心のプログラムです！
天候や活動日・活動内容によって場所が変わります。
変更等の連絡は、連絡メールでお知らせいたします。
メールPROの登録と活動日のメールチェックを忘れず
お願いいたします！

また、振替や欠席の連絡も、必ず、連絡メールでお願い致します。つぼみ携帯へは活動中や移動中など、出られない場合があります。その時は幼稚園へ連絡してください。

☆こどもの森幼稚園 026-239-3302

☆つぼみ携帯 080-6932-8483

今月の歌

「あくしゅでこんにちは」
「つくしはつんつんかおをだす」
「おはながわらった」



いづな学園敷地内およびつぼみ活動中は禁煙です！子ども達の健やかな成長のためにご協力下さい。

つぼみ流

よもぎだんごの作り方

材 料 (4人分)

白玉粉…20g 上新粉…20g
よもぎ…少々 お好みであんこ・きな粉

- ①よもぎの若芽を摘んで良く洗いゆでる。
重曹を一つまみ入れると苦味が取れます。
新鮮なものなら塩でもOK。
- ②よもぎがやわらかくなったら水にさらし、よくしぼって、包丁で細かく刻む。
- ③刻んだよもぎをすり鉢でよくする。
- ④白玉粉は水で、上新粉はお湯でそれぞれ耳たぶくらいの硬さになるようにこねる。
- ⑤こねた白玉粉・上新粉をあわせ、すったよもぎを混ぜる。さらによくこね、きれいな若草色になったところで小さくお団子の形に丸める。(平たくつぶすと火のとおりが早く、生にならない)
- ⑥沸騰したお湯に一つづつ入れて、浮いてきたら水をはったボールにうつし、冷やす。
- ⑦水を良く切って、お好みであんこやきな粉をつけて召し上がれ。



<ヨモギ>キク科(多年草)

近年では、花粉がアレルギーとして名が知られていますが、古くから生薬や食用として用いられています。殺菌作用や増強作用があり、「もぐさ」としてお灸でも使われます。独特の香りは、5～6月の若葉が特に強いです。新潟名物の「笹団子」は、よもぎ団子の中にあんこを入れて丸め、笹の葉で包んだものです。

つぼみの活動中のお菓子・ジュースは
お断りしています!!

沢山のお砂糖が入ったものは、味覚の発達や食生活のリズムを作っていく つぼみさんの時期には要注意です。

お昼の時間までにお腹がすいてしまうなどの場合は、おにぎりや果物をご用意ください。
お弁当もできる限り手作りで、菓子パンなどはお控え下さい。
ご協力お願いします。

※ いづな学園のホームページに、つぼみ子育てサロンのページもあります。
ブログ『つぼみ日誌』にも、ぜひお立ち寄りください!

※ つぼみさん仲間を募集しています。お山での活動に興味のある親子さん、お声をかけていただけるとありがたいです。



<アズマイチゲ>

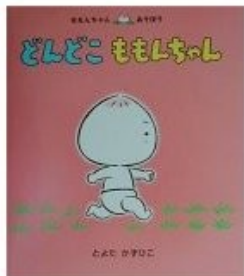
キンポウゲ科

山地の明るい林内に生える多年草。花卉に見えるのはすべてがく片で、8～13枚ある。裏側は薄い紅色を帯びる。キクザキイチゲとよく似ているが、アズマイチゲの葉は3小葉に分かれ、先は丸みがあって少し垂れ下がっているように見える。

絵本の部屋

お母さんのお膝でひらく絵本の楽しさは、かけがえのないものです。絵本やおはなしの中のまごころに触れることで、優しさや強さが心のひだとなって育っていきます。このことは、お母さんやお父さんの愛情と同じくらい大切なものだと思います。お母さん自身が楽しんで、絵本やおはなしにであってくださいね。

毎月2冊程度の絵本を、このコーナーで紹介していきます。詳しく絵本のことや、読み方などを知りたい方は和田まで!



「どんどこももんちゃん」
とよたかずひこ 作・絵
童心社
言葉のくり返しの面白さと展開の意外性。最後はお母さんに飛びついていく安心感がうれしいですね。



「あっちゃんあがつく」
原案:みね よう
作:さいとうしゅうぶ
リーブル
言葉のリズムも軽快に、「あ」から「ん」まで言葉がたくさんあふれます。絵本で言葉遊びな、楽しい絵本です。



★振り替えは・・・★ 体調不良やご家庭の都合などで欠席する場合は、別の活動日に振り替えてご参加いただけます。同じ週の中で振り替えた場合は、同じプログラムに参加できます。その日の参加者が多くなると調整させていただくこともありますので、振り替えの前には、メールプロや電話などでご連絡ください。できるだけ同じ週の中か、欠席した週の前後1～2週間での振替をお願いいたします。

★チャイルドシートは必ず、必ずお願いします。また、活動中の携帯電話は、急用でない限り、できるだけお控えください。お子さんをしっかり見てあげてくださいね。