

2016年
5月

つぼみ伝言板

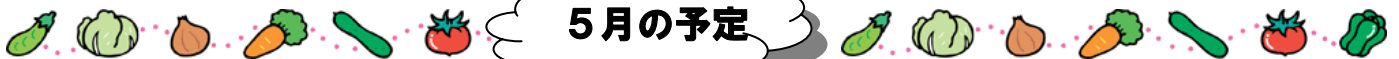
いづな学園こどもの森幼稚園

つぼみ子育てサロン

こどもの森幼稚園 026-239-3302

つぼみ専用電話 080-6932-8483

お山では、春のあたたかい日差しをあびて、次々に新しい命が誕生しています。新緑の季節の到来ですね。グリーン・ヒルズのお庭でスタートした今年度のつぼみ子育てサロン。ちょっと遠くまで来ていただくようになってしまいましたが、より自然の中で、心も体も元気になれるつぼみ時間になるよう、楽しんでいきたいと思っています。お母さんができるだけ一緒に、つぼみさんと同じ目線で体験をしていきましょう。四季折々の中での成長が楽しみです。子育ての悩み、気になることなど、なんでも、ご相談ください。つぼみ時間を、大切に楽しみましょうね。



5月の予定

10日(火) 12日(木)

大谷地(おおやち)湿原のお散歩

大谷地湿原は大座法師池の北側にある湿原です。新緑のこの季節、リュウキンカの黄色と水芭蕉の白、葉の緑が目鮮やかです。飯綱山を背景に、木道をとどこお散歩します。大座法師池の子天狗の広場駐車場に、お集まりください。そこからみんなで、歩いていきます。お弁当は、また、大座法師池に戻ります。

集合: 10時 子天狗の森駐車場駐車場
持ち物: 通常の持ち物・ビニール袋・長靴・帽子
雨具(レインコート、カッパ)
少しの雨なら雨具を来てお散歩します。変更のある場合は、メールプロにて連絡をいたします。

17日(火) 19日(木)

スキー場で野あそび

春を探しに、飯綱スキー場にお出かけです。たんぽぽの首飾り・いたどりの笛。かっこうやうぐいすの声を聞いたり、広いゲレンデでゆったりと遊びます。わらびやギボウシなどもあるかもしれません。春の祝物を探してみましょう。荷物はリュックにまとめてお持ちください。晴れると日差しが強くなります。帽子はお忘れなく。雨天時はグリーン・ヒルズでの活動になります。メールでお知らせいたします。

集合: 10時 飯綱スキー場第一駐車場
持ち物: 通常の持ち物・ビニール袋・長靴・帽子
雨具(レインコート・カッパ)

24日(火) 26日(木)
戸隠森林植物園でお散歩

植物園で春の草花を楽しみながら、木道を歩きます。敷地内にある学習館では、森の不思議を楽しく学べます。

集合 10:15 戸隠森林植物園の「森林学習館」前
(場所がわからない方は9:45までに一の鳥居駐車場へ。スタッフが一緒にいきます。)

解散 13:15

* 少しの雨なら、雨降り散歩と学習館を見て解散します。変更はメールプロでお知らせいたします。

*チャイルドシートは、しっかり着用してください!

● それぞれの集合場所のわからない方は、スタッフにお尋ねください。

* 欠席の連絡は、メールプロでお願いします。

31日(火) 6/2日(木)

野焼き(ねじりん坊)パンを焼こう

グリーン・ヒルズのお庭で火を起こして、ねじりん坊のパンを親子で焼いてみましょう! 野で焼いた、香ばしいパンの味は格別です。小麦とバターのアレルギーの方はお申し出ください。

量はたくさんではないので、いつもどおりお弁当はお持ちください。雨具もご用意ください。

今月の歌

朝の体操「できるかな」
わらべうた・歌
「はちべえさんとじゅうべえさん」
「さんぽ」etc...



つぼみスタッフ紹介

ゆばちゃん（弓場ます美）…グリーン・ヒルズ小学校で英語も教えています。おしゃべりが大好きです。楽しい話題をいつも提供してくれ、笑いが絶えません。元気いっぱい、みんなを先導してくれます。

じゅんちゃん（松本順子）…今年度から、スタッフに加わりました。小学生の息子さんと、子育て奮闘、現在進行中！保育園での経験も豊かです。ゆったりとつぼみさんやお母さんを見守り、寄り添ってくれます。

わだちゃん（和田明子）…こどもの森幼稚園に月水金曜は入っています。幼稚園のことは何でもご相談くださいね。わらべうた・絵本や物語などのおはなしを通じて、豊かなつぼみ時間にしていきたいと思っています。つぼみのブログも担当しています。

せつちゃん（田中節子）…いづな学園の事務局長で、こどもの森幼稚園の副園長も兼任しています。時々つぼみに入ってくれます。お山のこと等、経験豊かな知識人ですので、聞きたいことがあったら、なんでも答えてくれる頼もしい存在です。

摘んだよもぎで、つくってみてね♥ よもぎビスケット



材料

- 小麦粉…150g
- 絹ごし豆腐…50g
- ベーキングパウダー…小さじ1/2
- よもぎ…30g
- さとう…30g(適量)

- ①よもぎは良く洗って沸騰したお湯に入れてゆでる。再沸騰したらザルに上げ、水にさらす。
- ②フードプロセッサーによもぎの水気を搾って入れる。砂糖と絹ごし豆腐を加えてミキサー。よもぎがしっかり細くなるまで。
- ③小麦粉とベーキングパウダーを加えて低速ミキサー。
- ④生地がまとまったら取り出し、ラップに包んで冷蔵庫で休ませる(30分以上)。
- ⑤好みの型で抜いて、天板に並べる170度で余熱したオーブンで15分焼く。
(焼き色の薄いものはむちっとした乾パンのよう、よく焼けたものはゴリゴリです。冷めるほどにゴリゴリ度が増します)

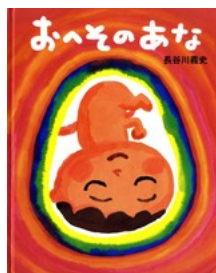
【お願い】 お友達など、体験にお誘いいただくときは、事前にご連絡をお願いいたします。できるだけ一学期から入会いただくよう、ご協力ください。定員に達した場合は、申し訳ありませんが入会をお待ちいただきます。お料理のプログラムや終了・お別れのプログラムには、体験参加ができません。予めご了承頂き、他のプログラムへの参加をお願いしています。

絵本の部屋

お母さん、お父さんのお膝でひらく絵本の楽しさは、かけがえのないものです。絵本やおはなしの中のまごごろに触れることで、優しさや強さが心のひだとなって育っていきますね。つぼみさんへのご紹介と、そして、お母さんお父さんに読んでいただきたい一冊も、今年のご紹介していきたいと思えます。もっと知りたい方、手に取りたい方は和田まで！



「あそぼうよ」
作 レオレオニ
訳 谷川俊太郎（好学社）
おはようからおやすみまで、2匹のネズミがいろいろなことをしてあそびます。レオ＝レオニが最も年少者向けにつくった作品を、谷川さんがリズムカールでやさしい言葉に翻訳。



「おへそのあな」
作：長谷川義史
BL出版
あかちゃんがおなかの中にまだいる時、おへそのあなから見ている様子を、描いています。お子さんが生まれた時の感動に立ち戻る時、誰もやさしい気持ちに戻るのでしょうか。

★チャイルドシートはだいじょうぶ？★

毎日の乗車はもちろんのこと、乗り合いでいらつしやるつぼみさんたちもチャイルドシートをご使用くださいね。また、後部座席のおかあさんも、シートベルトをお忘れなく。山道は車だけでなく小動物もとびだしてきます。急ブレーキをかけた時など、大きな事故につながりかねません。センターの駐車場では荷物を先におろし、お子さんは最後に降ろしましょう。子どもは他の車からの死角に入ると見えません。無事故で楽しい一日になりますようご協力をお願いいたします。徹底して注意をしてくださいね。

