

2016年
6月

つぼみ伝言板

いづな学園こどもの森幼稚園
つぼみ子育てサロン
こどもの森幼稚園 026-239-3302
つぼみ専用電話 080-6932-8483

お山は新緑の季節へ突入です。キラキラと輝くような緑の中に咲く子の花やズミの花、薄紫のふじの花…。自然の力・生命力に感動します。お山の空気をいっぱい吸って、手足をグーっと伸ばし、元気いっぱいこの気持ちのいい季節を満喫しましょう！！

6月の予定

7日(火) 9日(木)

一の鳥居苑地をお散歩

貴重な草花などが見られる一の鳥居です。かわいいお花も咲いています。そして、きれいな松ぼっくりは秋ではなくて春に採れるのです！ぜひ、拾いましょう。くださいね。木の実を入れるビニール袋やお花摘みバスケットをご持参ください。

*雨天時は、浅川ループライン沿いにある「長野市ボブスレー・リュージュパーク」での活動です。当日朝にメールで連絡しますのでご確認をお願いします。

集合 10:00 一の鳥居苑地駐車場

*チャイルドシートに、きちんとお子さんを座らせて来てください！！

14日(火) 16日(木)

笹ちまきをつくろう

旧暦の端午の節句にちなんで、笹ちまきをつくります。作り方はとてもシンプルです。二枚の笹の葉にもち米をつめてたこ糸で縛り、グツグツとお湯で20～30分煮れば出来上がり。お米1合で2～3個くらいのちまきができます。

(小さくてもボリューム満点！食べ過ぎにご注意を…)

ちまきは、きなこを付けて食べるので、アレルギーの方はお申し出ください。

材料費として、1家庭100円をご用意ください。

※ 準備の関係がありますので、参加日を登録曜日と変更される方はお知らせください。他の週からの振り替えと、体験は、できませんので他週へお願いいたします。

21日(火) 23日(木)

霊仙寺湖天狗の広場へお散歩

霊仙寺湖にお散歩に行きましょう。リュックをお持ちください。赤ちゃんはオンブが楽です。

森の中には小川もありますので、タオルなどもご用意くださいね。木の実を入れるビニール袋やお花摘みバスケットをご持参ください。

集合 10:10 天狗の広場駐車場

*雨天時は、浅川ループライン沿いにある「長野市ボブスレー・リュージュパーク」での活動です。当日朝にメールで連絡しますのでご確認をお願いします。

場所に迷ったときなどは…

つぼみ専用携帯電話TEL 080-6932-8483

または、こどもの森幼稚園 026-239-3302まで

ご連絡をお願いいたします。

28日(火) 30日(木)

グリーン・ヒルズで遊ぼう

清々しいグリーン・ヒルズの森で お散歩したりしながらのびのび遊びます。そろそろ暑くなる時期ですので、お山で涼やかに遊びましょう。森の中で見つける素敵なものがあるかも♡

こどもの森幼稚園 オープン・デイのお知らせ

こどもの森幼稚園では、春と秋に「子育て応援団」としてオープン・デイを開催しています。幼稚園のプログラムに親子でご参加いただけます。異年齢の子ども視点、きっと、とても新鮮ですよ。オープン・デイは、6月17日(金)・27日(月)・7月8日(金)10時から開催の予定で、申し込みが必要となります。詳細が決まりましたら別途ご案内いたします★

*ダニや毛虫などによる皮膚への被害が、急増しています。基本的に、つぼみの活動は、親子ともに長そで長ズボン、長靴、帽子です。虫や、蛇などから 体を守るために露出部分が少なくなるような装備をお願いいたします。

*活動中やなどつぼみの携帯電話に連絡をいただいても、出られないときがあります。その場合は、こどもの森幼稚園(026-239-3302)へ連絡をお願いします。

今月の歌

「たけのこ体操」
「丘を越えたらおべんとう」
「あめふりくまのこ」



つぼみ日誌(つぼみ子育てサロンブログ)

<http://tsubomi.sblo.jp/> 活動の様子を綴っています。

のぞいてみてね♪

5月のつぼみ

☆大谷地湿原お散歩・・・ 静かで 森の中の透き通るような空気を吸いながら、親子でとことこ木道を歩きました。のびのびしたつぼみさんたちの姿が見られました。

☆スキー場で遊ぼう・・・ わらびをとったり フキの葉のお面やイタダリの笛で野あそびしながら、わいわいと遊んできました。

☆戸隠森林植物園・・・ 悠遊とした戸隠山を見上げながら、植物園へ。クリン草やヤマシャクヤクがきれいでしたね。春ゼミの大合唱と、フクロウの赤ちゃんにも出会いました。



笹ちまきの作り方

- 材料：もち米(1合で小3~4個) 笹の葉・タコ糸
- ① もち米をといで一晩水につける
 - ② ざるで水をきる。
 - ③ 笹の葉を三角にしてもち米をしっかり詰める。
 - ④ もう一枚の葉でふたをするようにかぶせて包む。
 - ⑤ タコ糸(本当はイグサ)でしっかりしぼる。
 - ⑥ 沸騰したたっぷりのお湯に(塩を少し)、入れて20~30分ゆでる。

笹の葉の殺菌作用で、常温でも2~3日は大丈夫!です。そのまま食べても、黄な粉を付けて食べてもおいしいです。



6月4日は むし歯予防デー

虫歯菌は食物に含まれる砂糖を分解して強い酸をつくります。その酸は、歯からカルシウムやリンを抜き取ってしまいます。これがむし歯の始まりです。正しい食生活、歯磨きで丈夫な歯を家族揃って作りましょう。

わらべうた

わらべうたは、耳から耳へと伝承されてきた昔からの遊びうたです。誰が作ったかも分からず、とおりやんせ や かごめ かごめなど、子どもたちの中から自然と生まれたものもあれば、生活の中の、例えば どんど焼き や お正月のうた、お餅の焼けるときのうた など伝承されてきたものもあります。だから、うたいやすく、心になじむものです。赤ちゃんや幼いつぼみさんにも、すとおちる楽しさがあると思います。TVから流れる元気のいいものばかりでなく、やさしいお母さんの声でうたってあげられる、そんなわらべうたを、つぼみでも、できるだけうたっていきたいと思っています。

幼い子は、言葉の意味より、まず音としての面白さに興味を示します。絵本をなかなか集中して見られないという、お母さんからの悩みも聞きますが、まず 人の声に興味を持たせること。わらべうたでは いないいいないばあ のように 手を使ってうたうものもあります。きっと、うたうときに相手をちゃんと見て工夫して喜ばせてあげる姿があったのでしょう。以前、東京のおもちゃ博物館の館長さんが「世界で一番楽しいおもちゃは、お母さんお父さんの顔です」とおっしゃっていました。表情豊かにうたい、さわって、親子の絆を深めながら うたうわらべうたを ぜひ私たちも伝承していきましょう。信州ならではのわらべうたもご紹介します。おすすめは信濃の子守歌です。

絵本の部屋

「へびくんのおさんぽ」

作：いとうひろし
鈴木出版



へびくんのおおらかさがなんともいえず良いです！ ページをめくりながら、「やさしいね、へびくん」「がんばったね、へびくん」そんな声をききながら、いつのまにか、大きな愛に包まれています。へびくんみたいな人になりたいです。

「パルボンさんのおさんぽ」

作：とよたかずひこ
アリス館



雨の大好きなパルボンさん。雨の日でも元気にお散歩に出かけていきます。雨の日さんぽ！！ つぼみさんも、もちろん大好きですよね♡

絵本を読む時って、なかなか大人の思いどおりにはいなくて困ったこともあるでしょう。無理やり読んであげるものではないのですから、お母さんが楽しいやさしい気持ちで、絵本を読んでください。お子さんも、お母さんのつくりますやさしい空気を感じて、きっと引き込まれてくることでしょう。色のきれいな絵本は、小さい子にぱっとその楽しい入口を開きますよ。