

2018年  
4月

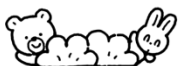
# つぼみ伝言板

いびづな学園こどもの森幼稚園  
つぼみ子育てサロン  
こどもの森幼稚園 026-239-3302  
つぼみ携帯 080-6932-8483

雪がとけ、春を待っていた植物たちが芽を出し始めました！お山に春がやってきました。今年度もつぼみ子育てサロンがスタートします。

つぼみは、おとなも子どもと一緒に楽しむ場所です。自然の中でお子さんと一緒に五感を使い、見て触れて感じて楽しんでいきましょう！お山で過ごす一年の四季を通して、すてきな発見がたくさんあるといいですね。

つぼみの活動する飯綱や戸隠では、貴重な植物もたくさん見られます。鳥のさえずりも聞こえます。ぽかぽかてくてくと、お日様の下元気にお散歩しましょうね♪



## 4月の予定

### 17日(火) 19日(木) グリーン・ヒルズで遊ぼう！

グリーン・ヒルズ小中学校の広い芝生のお庭や、周りの森で、お散歩や遊びを楽しみましょう。グリーン・ヒルズの周りにはどんなものがあるのかな？  
なにわす、アズマイチゲ、フキトウ、ダンコウバイ、キブシ・・・飯綱の春の顔、おいしいものにも出会えると良いですね。

集合 10:15 グリーン・ヒルズ小中学校の庭場所がわからない方は幼稚園にお尋ねください。

持ち物 基本の荷物・長靴・帽子

《雨天時》グリーン・ヒルズ室内で遊ぶ

### 24日(火) 26日(木) 水芭蕉を見に行こう

飯綱リゾートスキー場の横にある「水芭蕉園」にお出かけします。コブシの花が頭の上でゆれる林の中を、のんびりと歩きましょう。ミズバショウの他にも、リュウキンカやニリンソウなどのかわいい春の花が出迎えてくれますよ。お昼は霊仙寺湖へ移動して食べます。

集合 10:15 飯綱リゾートスキー場横駐車場

飯綱スキー場から飯綱リゾートスキー場へ向かう404号線沿いに駐車場があります。スタッフが案内に立ちますので目印にしてください。

持ち物 基本の荷物・長靴・帽子

(水芭蕉園のお散歩は、車にお弁当や予備の着替えなどは置いていきます。)

《雨天時》  
グリーン・ヒルズ室内で遊ぶ



## 4月 基本の荷物

- ・リュック ・お弁当
- ・午前のおやつ(小さいおにぎりか果物など)
- ・水筒 ・シート
- ・ビニール袋 ・着替え(2~3組)
- ・雨具(大雨、大風など以外は外で活動します。できれば上下でご準備ください。)
- ・防寒衣類  
(お山は市街地と気温差があります。また、寒暖の差も大きいです。衣類は調節できるような物が適しています。防寒の衣類は親子分必ず準備をしておいてください。※フリースや薄手のダウンジャケットなどが便利です。)

## 【重要】連絡について

- \*つぼみ子育てサロンは、野外活動が中心のため活動当日に活動場所が変更になることがあります。その場合は連絡メールでお知らせいたしますので、ご入会時に必ずメール PRO へ登録をして下さい。活動参加日の9時頃には、メールチェックを忘れずをお願いいたします。
- \*振替や欠席の連絡もできるだけ連絡メールでお願いします。
- \*つぼみ携帯電話は活動中や移動中など、出られない場合があります。つながらない時は幼稚園へ連絡してください。

## ～今月の歌や手遊び～

♪あくしゅでこんにちは

♪おはながわらった

♪つくつくつくん

♪たけのこ芽だした

## 明日の体は、今日の食べ物が作る！

乳幼児期は味覚や食習慣を作っていく大切な時期です。午前のおやつはおにぎりや果物をご用意ください。お弁当もできるだけ手作りをお願いします。菓子パンなどはご遠慮下さい。ご協力をお願いします。

## つぼみスタッフ紹介

**ゆばちゃん**（弓場ます美）・・・グリーン・ヒルズ小学校で英語も教えています。おしゃべりが大好きです。楽しい話題をいつも提供してくれ、笑いが絶えません。元気いっぱい、みんなを先導してくれます。

**じゅんちゃん**（松本順子）・・・保育園での経験が豊かです。育児アドバイザー、ポテンシャルコーチ資格もあります。雪遊び大好き！小学生の息子がいます。ニコニコ笑顔で頑張ります！

**ともちゃん**（佐久間友美）・・・こどもの森幼稚園にも勤務しています。いつもやさしい言葉でつぼみさんを包んでくれます。三人の息子のお母さんです。

**せつちゃん**（田中節子）・・・いづな学園の事務局長で、こどもの森幼稚園の副園長も兼任しています。時々つぼみに入ってくれます。お山のこと等、経験豊かな知識人ですので、聞きたいことがあったら、なんでも答えてくれる頼もしい存在です。

※いづな学園ホームページに、つぼみ子育てサロンのページもあります。ブログ「つぼみ日誌」にもお立ち寄りください！

※つぼみさん仲間を募集中！お山での活動に興味のあるお友だちにつぼみ子育てサロンを教えてあげてください。



＜アズマイチゲ＞ キンポウゲ科 山地の明るい林内に生える多年草。花弁に見えるのは全てがく片で、8～13枚ある。裏側は薄い紅色を帯びる。キクザキイチゲとよく似るが、アズマイチゲの葉は3小葉に分かれ、葉の先は丸みがあって、少し垂れ下がっているように見える。



＜ナニワズ＞（難波津）ジンチョウゲ科 特徴的なのは、別名ナツボウズの由来にもなっているように葉が夏に落葉すること。群生している場所では、あたりに甘い香りを漂わせる。赤い実は毒があり、かぶれる人もいます。。

## ～お知らせ&お願い～



■体調不良やご家族の都合などで欠席する場合は、別の活動日に振り替えてご参加いただけます。同じ週の中で振り替えた場合は同じプログラムに参加できます。プログラムの内容によっては調整することもありますので、事前にメールプロや電話などでご連絡ください。

■車中はチャイルドシートの着用を必ずお願いいたします。また、行き帰りの駐車場内はお子さんの安全を第一にして荷物の積み下ろしをお願いいたします。