

2018年
6月

つぼみ伝言板

いづな学園 こどもの森幼稚園
つぼみ子育てサロン
こどもの森幼稚園 026-239-3302
つぼみ専用電話 080-6932-8483

6月は雨の季節ですね。人間にとっては困る時もありますが、植物たちは恵みの雨を、首を長〜くして待っていることでしょう！ つぼみさんも運がよければ雨の日散歩が楽しめるはずですよ。

みんなで 楽しみましょうね。



6月の予定

5日(火) 7日(木)

戸隠森林植物園のお散歩

植物園で初夏の草花を楽しみながら木道を歩きます。こたりの歌声を聞きながら、気持ちの良い森を歩きましょう。敷地内にある学習館では森の不思議を楽しんで学べます。

- 【集合】10時15分 戸隠森林植物園「森のまなびや」前
- ※ 場所がわからない場合は幼稚園かスタッフにお聞きください。Google map でも上記の地名で検索できます。
- 【持ち物】※基本の荷物・長靴・帽子
- 【変更時】グリーン・ヒルズ 室内で遊びましょう！

12日(火) 14日(木)

笹ちまきをつくらう

旧暦の端午の節句にちなみ笹ちまきをつくります。作り方はとてもシンプルです。二枚の笹の葉に、もち米をつめて縛って、グツグツとお湯で20〜30分煮れば出来上がり。お米1合で2〜3個くらいのちまきができます。※ちまきの材料は、もち米、きなこ、砂糖です。ご心配のある方はスタッフにお申し出ください。

- 【集合】10時15分 グリーン・ヒルズの庭
- 【持ち物】基本の荷物・長靴・帽子・材料費(1家庭 100円)
- ※曜日の振替はお申し出ください。体験の方はお受けできません。ご承知おき下さい。
- 【変更時】グリーン・ヒルズ 室内で遊びましょう！

19日(火) 21日(木)

大座法師池周辺のお散歩

1期の予定表から変更になっております。ご注意ください。

大座法師池は、でいだらぼっちという大男の伝説が残る池です。池の周りをぐるっとお散歩しましょう。梅雨時期ならではの虫に出会えるかもしれません。

- 【集合】10時15分 大座法師池横、小天狗の森駐車場
- 【持ち物】基本の荷物・長靴・帽子
- 【変更時】グリーン・ヒルズ 室内で遊びましょう！

26日(火) 28日(木)

幼稚園で遊ぼう！

幼稚園でどんな所でしょう？お兄さんお姉さんと一緒に楽しく遊びましょう。

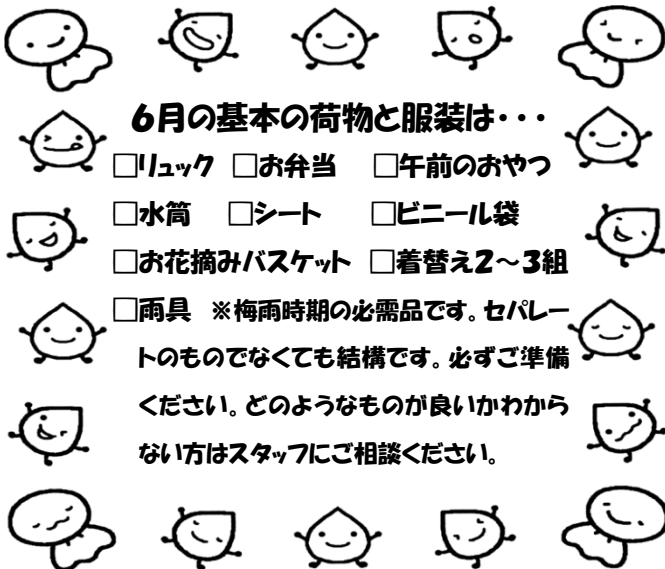
- 【集合】9時20分 こどもの森幼稚園園舎内
- ※幼稚園プログラムに合わせて普段より早めの開始終了は1時半頃を予定しております。
- 【持ち物】基本の荷物・長靴・帽子(大人の方も普段どおりの汚れても良い支度でおこください。)

危険です！！

駐車場から園舎へは、道を横断します。スピードを出して通過する車も多いです。必ず大人が荷物を降ろしてからお子さんを降ろし、手をつないで道を横断するようにしてください。帰りも、まずお子さんを乗せてから荷物の積み込みをさせていただきお願いいたします。かけがいのない命、みんなで守りましょう。

こどもの森幼稚園 オープン・デイも同日開催です！

幼稚園では、「子育て応援団」としてオープン・デイを開催しています。つぼみ子育てサロンに登録していない方も幼稚園の園庭などで遊べます。おともだちも、この機会にお誘いください。尚、申し込みが必要となりますのでご希望のかたがいらっしゃいましたら幼稚園(026-239-3302)へご連絡ください。



6月の基本の荷物と服装は・・・

- リュック お弁当 午前のおやつ
- 水筒 シート ビニール袋
- お花摘みバスケット 着替え2〜3組
- 雨具 ※梅雨時期の必需品です。セパレートのものでなくても結構です。必ずご準備ください。どのようなものが良いかわからない方はスタッフにご相談ください。

5月のつぼみ



◎大谷地湿原のお散歩では、セミの幼虫が土から顔を出していました。寒い日でしたので上手く出てこれたのか心配になるほどでした。ハートの切り株やまむしぐさ、水芭蕉、ニリンソウのお花畑を見ることができました。美しい景色に心が満たされましたね。

◎春のスキー場は、太陽に照らされた木々がキラキラと美しく気持ち良かったですね。一面のたんぼぼ畑は綿毛に変わりつぼみっ子も「フ〜フ〜っ！」と一生懸命吹いていました。わらびもあちこちに顔を出していて、お母さんたちもどんどん採るのが上手になりました。

◎一の鳥居では、つぼみの通称『ジャンプの木』で遊んだり、おとしぶみを見ることができました。はるぜみの鳴き声が響いていました。



笹ちまきの作り方

材料:もち米(1合で2〜3個)笹の葉・タコ糸

- ① もち米をといで一晩水につける
- ② ざるで水をきる。
- ③ 笹の葉を三角にしてもち米をしっかり詰める。
- ④ もう一枚の葉でふたをするようにかぶせて包む。
- ⑤ タコ糸(本当はイグサ)でしっかりしぼる。
- ⑥ 沸騰したたつぷりのお湯に(塩を少し)、入れて20〜30分ゆでる。

笹の葉の殺菌作用で、常温でも2〜3日は大丈夫!です。そのまま食べても、きな粉を付けて食べてもおいしいです。



* 活動中や通信状態でつぼみの携帯電話に連絡をいただいても、出られないときがあります。その場合は、こどもの森幼稚園(239-3302)へ連絡をお願いします。

『子育てに失敗はつきもの』

◎良い母信仰に絡め取られるお母さん

今のお母さんは、「良い母にならなければ」という“良い母信仰”を背負っている人が多いようですね。 ~ 中略 ~ 子育ては思い通りにならないことばかりですものね。子どもも言うことを聞いてはくれません。いろいろつまずきながら「まあいいか」ってどこかで達観するところがなければできない。(1970年代頃に育った親に)完全主義で育てられれば、(子である現代の母親は)その勘所はなかなかつかめなくて仕方ないでしょう。間違いながらも自分で考えるゆとりを与えてもらってこなかった。他の人から与えられた答え、決められたたった一つの答えに間違いなく到達することだけが良いとされる教育の問題点をまず見つめて、ここから変える必要があると思います。プロセスを大切にすること、失敗したり間違えたりするのは当たり前、とゆったり構えてほしいですね。「私は母親として失格」とか「良い母親じゃない」と悩んでしまっているお母さんもいると思いますが、実は、それは素晴らしい発見なんですよ。自分は不完全だということに気づくから、次のステップに進んでいけるのです。周囲の人にも素直に助けを求めればよいのです~ 後略 ~』

~雑誌『母の友』に掲載の恵泉女学園大学学長 大日向雅美先生の記事より抜粋いたしました~



『不完全の自覚』を自分や家族への言い訳にすることなく、謙虚な気持ちで、少しずつ自分になりたいお母さんになっていけたら素敵ですね! 幼稚園やつぼみ子育てサロンでは子育ての悩みもお聞きいたします。お気軽にご相談ください。