2019年
1月

つぼみ伝言板

いいづな学園こどもの森幼稚園
つぼみ子育てサロン
こどもの森幼稚園　026-239-3302

春から秋まで自然の中で楽しい時間を過ごして参りましたが、いよいよ３期が始まります！つぼみさんとお母さんの、笑顔かがやく瞬間を雪の上でもいっぱい見たいです。１月からは雪あそびの支度などおかあさんはとっても大変だと思いますが、お山には美しい白銀の世界が待っています。安全運転を心がけ、美しい冬のお山を満喫しましょう。

１月の予定

15日（火）　17日（木）
あけまして雪あそび

１月のつぼみは、グリーン・ヒルズの雪遊びから始まります。雪が降って、雪遊びができると良いですね。たくさん遊んだ後は、ほっかほかのおしるこをいただきます。

開始時間　１０時１５分から

活動場所　グリーン・ヒルズ小中学校

持ち物　基本の荷物、雪遊びの支度、園舎内用うわ履き（寒くないように）

２月３日（日）
つぼみ冬の親子 DAY

ご家族で参加していただけます。節分の豆まきや雪遊びをご家族で楽しみましょう。

参加の申し込みは１/２５までにスタッフへお願いいたします。

時　間　１０時～１３時
活動場所　こどもの森幼稚園
持ち物　基本の荷物、冬の支度、参加者全員、園舎内用うわ履き

子育て相談会

悩み事があれば・・・
なんでも聞いてみよう～

悩んでなくても・・・
気になること聞いてみよう～

おしゃべりの中から見つかるものがあるかもしれません♪

日にち：１月31日(木)

時　間：13時半～14時半
（つぼみ終了後）

相談対応者：降旗さん
（長野市風間の降旗医院
看護師さんで三児の母）

※個別相談もできます。ご希望の方は、事前に幼稚園へご連絡下さい。(TEL:026-239-3302)

２２日（火）　３１日（木）
幼稚園で雪あそび

思いっきり雪あそび。森の中では、きつねやうさぎの足跡がみつかるかも…寒かったり、冷たかったり、「イヤ！」というお子さんもいるでしょう。無理をしないでみんなが楽しそうに遊んでいる様子を見ることから始めましょう。お母さんが楽しい気持ちになると、不思議と子どもに伝わります。

集　合　９時２０分　こどもの森幼稚園
持ち物　基本の荷物、冬の支度、園舎内用うわ履き

２４日（木）　２９日（火）
飯綱スキー場で雪あそび

雪遊びやそり遊びにも慣れて、楽しくなってくる頃でしょう。スキー場は、なだらかなロングコースが楽しめます。親子でたのしみましょうね。かわいい雪像作りにもチャレンジしてみましょう。
集合は、スキー場無料休憩所です。３期の予定表に地図が出ていますのでご覧ください。

集　合　１０時 飯綱スキー場無料休憩所
（駐車場は第３駐車場をご利用下さい）
持ち物　基本の荷物、冬の支度

※同じ週の中で火曜日と木曜日の活動場所が違います。ご注意ください。
※諸事情により活動場所の変更があるかもしれません。連絡メールプロのチェックをお願いいたします。

12月のつぼみ

自然からのおくりものの木の実や葉っぱを使って、季節感あふれる製作を楽しみました。クリスマスの準備の**スワッグ作りやツリー作り**もできましたね。おうちでも、ご家族で楽しいクリスマスをお過ごし下さい。

～ご連絡～

＊例年、冬の支度の手袋･スパッツなど忘れ物が多くなります。持ち物には**必ず名前**をつけてください。迷子の持ち物をお返しすることができます。大人の物も記名をよろしくお願いいたします。
＊つぼみから年賀状を送らせていただきます。年賀欠礼の方もいらっしゃると思いますが、お子さんへのご挨拶ですので、ご承知いただけるとありがたいです。よろしくお願いいたします。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎ご注意！

毎年ノロウイルスによる食中毒･感染性胃腸炎が流行します。急な吐き気や下痢、発熱などの場合は、早めに診察を受けましょう。嘔吐物などで、家庭内など感染が広がります。**処理の際は、使い捨ての手袋やマスクを使用し、衣類などは、塩素消毒の後、他の物と分けて洗濯しましょう。**

二重にしたビニール袋の中に古着を裂いた布、ティッシュ、ペットシート等を敷いて、居間や寝室等に用意しておくと、急な吐き気にすぐに対応ができて、感染防止につながります。

タオルの兼用は、感染の原因になります。家庭内に症状がでたときは、タオルの兼用をやめてペーパータオルを使用するのが安心です。

お医者さんで「お腹の風邪」と言われた場合も感染性胃腸炎の可能性がありますので、症状が治まるまでお家で安静にしましょう。
手洗いを丁寧にして予防しましょう。

絵本の部屋

冬の寒い日はあたたかなお部屋で絵本を楽しみましょう。 なかなか読書の時間をとれないおかあさんも、絵本から、うけとれるメッセージがあると思います。忘れられない一冊にお子さんと出会えたらいいですね！

「おもちのきもち」
作：かがくいひろし
講談社
おもちのきもちってどんなふうなんでしょう。お正月におもちを、食べたらお子さんと読んでみてくださいね。

「ちびゴリラのちびちび」
作：ルース・ボーンスタイン
訳：岩田 みみ
ほるぷ出版
周りの人（動物）からいっぱいの愛をうけて育つゴリラのちびちびの物語。愛娘、愛息子に読んであげてくださいね。

＜雪道の運転＞

雪道の運転は緊張します。しばらくすると慣れてきますが備えあれば憂いなし！ということで雪道の運転についてとりあげます。（**詳しくはJAF長野支部の情報をごらんください。→冬の信州に行こう！雪道ドライブ～TOP～**）

★**発進時**　：　アクセルを踏んづけるように発進すると、タイヤが空転するだけ。**じわっと踏み込むアクセル操作**を。AT車なら、クリープ現象を利用してゆっくりと発進しましょう。MT車の場合は、2速発進も有効です。

★**上り坂**　：　より慎重に、可能ならば**止まることなく通過しましょう。**止まると発進が困難になることも！

★**下り坂**　：　速度控えめに、**エンジンブレーキ**を利用して走行しましょう。基本的には、ポンピングブレーキで！　追突防止のためにも前の車との車間距離を十分にとりましょう。

★その他　：　走行車線に**轍**（わだち）があれば、それに沿って走行しましょう（レールを走行する電車のイメージ）。そのかわり車線変更するときはレールを乗り越えるので要注意。

★こんな所も滑りやすい　：　トンネル**の出入り口付近や橋の上、交差点付近も滑りやすいので慎重に！**
滑りやすい場所には、緑色のBOXが路肩にある場合があります。
中に、塩カルや砂が入っているので、いざの時には利用しましょう！

～時間に余裕を持ち安全運転でお越し下さい。よいお年を～