

2019年
2月

つぼみ伝言板

いづな学園こどもの森幼稚園

つぼみ子育てサロン

こどもの森幼稚園 026-239-3302

山々が白く輝く姿が本当に美しい季節ですね。今年は雪のない年末でしたが、その分、車の運転も少し安心してできますね。雪が積もりましたので、2月は思いっきり雪で遊びましょうね。

2月3日(日)は親子 DAY もあります。普段つぼみの活動に参加できなかったご家族の方も、皆さんでお出かけください。

様々な感染症が流行っていますが、風邪や病気に負けないようしっかり食べて、ゆっくり眠る、病気に負けない体作りを心がけましょう。でも、「あやしいな」と思ったら早めに休養をおとりくださいね。

2月の予定



つぼみ冬の親子 DAY のお知らせ

2月3日(日) 開始10時～終了1時頃
こどもの森幼稚園

注：時間に余裕を持ってお越し下さい。

【持ち物】 □基本の荷物 □雪遊びの支度(参加者全員) □園舎内用うわ履き □着替え □上履き □お弁当 □水筒(大人の分も) □アイス作り用の金属のボウルとスプーン※

※アイスクリームの素は、ごきょうだいを含めたお子さんの人数分でご用意いたします。各ご家庭で考えてボールの数など調整してください。大人の方はお子さんからもらってくださいね。



～こどもの森幼稚園在園児保護者の方より～

【おしゃべり&入園グッズ作りの会】を2月に開催いたします！こどもの森幼稚園以外に入園される方もお気軽にお越し下さい。出入り自由、子連れOKです。おしゃべりだけでももちろん OK！都合のつく方はお弁当もお持ちください。

日時：2月6日(水) 10時～14時

場所：浅川公民館旧館2階和室※

持ち物：入園グッズ作りをしたい方は材料(ミシンはありません) 裁縫道具・工作道具(宝物箱の場合)

※場所がわからない場合は、幼稚園かつぼみスタッフにお問い合わせください。

5日(火) 7日(木)

スキー場で雪あそび

スキー場で、のびのびとそり遊びや雪遊びを楽しみましょう。節分の後なので、まだ帰り忘れた鬼さんがいるかもしれませんのでご注意ください！

10:15より 飯綱高原スキー場無料休憩所にて(第3駐車場をご利用下さい)

【持ち物】 基本の荷物、冬の支度

12日(火) 14日(木)

スキー場で雪あそび

そり遊びを楽しんだ後は、冷たい雪の中で、アイスクリームを作ってみましょう。雪に埋めたボールの中で固まるのを待ってそ〜っと混ぜたら出来上がり！この日ばかりは、気温も下がることを祈りましょう。

10:15より 飯綱高原スキー場無料休憩所にて(第3駐車場をご利用下さい)

【持ち物】 基本の荷物、冬の支度
アイスクリーム作り用の金属ボウル、スプーン

19日(火) 21日(木) 26日(火) 28日(木)

グリーン・ヒルズで雪あそび

雪の降った日の朝は、お山の動物たちの足跡がみられることがあります。雪野原ならではの遊びを楽しみましょう。

10:15より グリーン・ヒルズにて

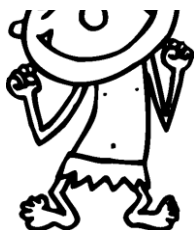
【持ち物】 基本の荷物、冬の支度

1月のつぼみ

新年になって、初めてのつぼみさんはグリーン・ヒルズでの雪遊びから始まり、幼稚園にも行きました。年末までは雪不足のお山でしたが新年になって積り、そりあそびが出来て良かったですね。雪道を登るのは大人にもつぼみさんにも本当に骨が折れます。その坂を軽々と登っていく幼稚園のお兄さんお姉さんはなんてかっこいいんでしょう！異年齢のお子さんと関わる中で小さなつぼみさん達も真似をして『やってみよう！』という意欲につながっていくんですね。

うちの子そりにも雪にも全然興味を示さない・・・と心配している方も大丈夫。すぐに動き出さなくても、子どもは目や耳でちゃんとアンテナを張って心を動かしているんですよ。まずは大人が楽しんでいる様子を見せてあげましょうね

☆手袋、帽子など細かい持ち物にも記名のご協力ありがとうございます。引き続き、新しく買った時はすぐに書く習慣を大人もつけていきましょう。大人の持ち物も、記名をしていただくと迷子の時に、お返しできますよ。よろしく願いいたします。



絵本の部屋



「おふくさん」
作：服部 美法
大日本図書
もうすぐ節分。ニコニコ笑顔でおにも負けないおふくさん。私たちも是非そうありたいですね！

入園に向けて

春になったら、幼稚園・保育園へ入園するつぼみさんもたくさんいますね。とりわけ初めて入園を経験するお母さんは不安もあると思いますが、つぼみっ子は、お友だちや親ではない大人と遊んだり関わったりする体験をしたお子さんたちです。初めは泣いたとしても、大人やお友だちに対して信頼感を持っていますから大丈夫ですよ。お母さんも安心してください。

さらに自信を持って入園するために、身の回りの簡単なこと、例えば ・自分で靴を履く ・自分で簡単な着替えをする ・自分でトイレができる などはできるとお子さん自身の自信につながります。毎日の生活の中で少しずつ、楽しみながらやっていきましょう。

『そんなことすると、幼稚園（保育園）に行かれませんか！』は絶対に言わないでくださいね。『幼稚園（保育園）＝恐いところ、悲しい気持ち』というマイナスイメージを持ってしまいます。『頑張ったね、おრიこう。幼稚園に行かれるね』も以外にマイナスイメージの言葉です『幼稚園＝頑張らないといけない所』と子どもは思ってしまいます。

インフルエンザにご用心！

■かからないようにするために

・流水や石けんを使って十分な「手洗い」を行う。
お子さんはまだ上手に手が洗えません。うちの人が丁寧に洗ってあげましょう。

アルコール製剤による手指消毒も効果があります。
アルコール剤を使用する際は、濃度が大事なので濡れている物は必ず十分に乾かす。

・十分な休養やバランスの取れた栄養摂取により、体力や抵抗力を高めましょう

・乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保ちましょう

・なるべく人混みに出かけることを避け、やむを得ず人混みに入るときにはマスクを着用しましょう

■うつさないようにするために

・具合が悪かったら早めに受診し（熱が出ない場合も）、かかったらゆっくり休みましょう。