

2019年
4月

つぼみ伝言板

いいづな学園こどもの森幼稚園
つぼみ子育てサロン
こどもの森幼稚園 026-239-3302
つぼみ携帯 080-6932-8483

今年のお山は、雪どけも早く春を待っていた動物や植物がウキウキと活動を始めました。

今年度もつぼみ子育てサロンがスタートします！ つぼみは、おとなも子どもと一緒に楽しむ場所です。自然の中でお子さんと一緒に五感を使い、見て触れて感じて楽しんでいきましょう！お山で過ごす四季を通して、すてきな発見がたくさんあるといいですね。

つぼみの活動する飯綱や戸隠では貴重な植物もたくさん見られます。鳥のさえずりも聞こえます。ぽかぽか来てくと、お日様の下元気に散歩しましょうね♪



4月の予定

23日(火) 25日(木)

水芭蕉を見に行こう

16日(火) 18日(木)
グリーン・ヒルズで遊ぼう！

グリーン・ヒルズ小/中学校の広い芝生のお庭や、周りの森で、お散歩や遊びを楽しみましょう。グリーン・ヒルズの周りにはどんなものがあるのかな？

なにわず、アズマイチゲ、フキノトウ、ダンコウバイ、キブシ・・・飯綱の春の顔、おいしいものにも出会えると良いですね。

グリーン・ヒルズ小/中学校の庭に集合
10時15分から始めます

(場所がわからない方は幼稚園にお尋ねください。)

持ち物 基本の荷物・長靴・帽子

《荒天時の予定》グリーン・ヒルズ室内で遊びます。
◎小雨でもお散歩しますので、雨具もご用意ください
いね♪

飯綱リゾートスキー場の横にある「水芭蕉園」にお出かけします。コブシの花が頭の上でゆれる林の中を、のんびりと歩きましょう。ミズバショウの他にも、リュウキンカやニリンソウなどのかわいい春の花が出迎えてくれますよ。お昼は霊仙寺湖へ移動して食べます。

飯綱リゾートスキー場横駐車場*に集合
10時15分から始めます

※飯綱高原スキー場(大座法師池近くのスキー場)から飯綱リゾートスキー場(牟礼方面)へ向かう404号線沿いに駐車場があります。スタッフがつぼみの表示を持って案内に立ちますので、目印にしてください。

持ち物 基本の荷物・長靴・帽子
(水芭蕉園のお散歩は、車にお弁当や予備の着替えなどは置いていきます。)

《荒天時の予定》グリーン・ヒルズ室内で遊びます

4月 基本の荷物

・リュック ・お弁当 ・午前のおやつ
(小さいおにぎりか果物など) ・水筒
・シート ・ビニール袋 ・着替え(2~3組) ・雨具(大雨、大風など以外
は外で活動します。できれば上下で
準備ください) ・防寒衣類(お山は
市街地と気温差があります。また、寒
暖の差も大きいです。衣類は調節でき
るような物が適しています。フリースや
薄手のダウンジャケットなどが便利で
す。なお、防寒の衣類は親子分必ず準
備をしておいてください。)

【重要】連絡について

- *メールPROの登録ですが、新年度より幼稚園が別のシステムを利用することとなりました。そこで、グリーン・ヒルズのメールPROにつぼみクラスを作成致しました。お手数をお掛けして大変申し訳ありませんが、**現在登録されている方も別紙に従って再登録をお願い致します。現在利用しているメールPROは4月16日以降利用できなくなりますのでご注意ください。**ご不明な点がございましたら幼稚園へお問合せ下さい。
- *つぼみ子育てサロンは、野外活動が中心のため活動当日に活動場所が変更になることがあります。その場合は連絡メールでお知らせします。必ずメールPROへ登録をして下さい。活動参加日の9時頃には、メールチェックを忘れずをお願いいたします。
- *振替や欠席の連絡もできるだけ連絡メールでお願いします。
- *つぼみ携帯電話は活動中や移動中など、出られない場合があります。つながらない時は幼稚園へ連絡してください。

～今月のあそびうた～

♪あくしゅでこんにちは
♪つくしはつんつん
♪つくつくつくん
♪たけのこ芽だした

明日の体は今日の食べ物が作ります！

乳幼児期は味覚や食習慣を作っていく大切な時期です。午前のおやつはおにぎりや果物をご用意ください。
お弁当もできるだけ手作りでお願いします。
菓子パンなどはご遠慮下さい。
ご協力をお願いします。

つぼみスタッフ紹介

じゅんちゃん(松本順子)・・・保育園での経験が豊かです。育児アドバイザー、コーチングのコーチ資格があります。雪遊び大好き！小学生の息子がいます。ニコニコ笑顔で頑張ります！

すがのん(菅沼信子)・・・保育園での経験が豊かで。絵本のこといっぱい知っています。娘2人、息子1人の母です。

岡ちゃん(岡田美香)・・・やさしい笑顔でつぼみさんを包んでくれます。絵本が大好き。お山をお散歩するのも大好きです。小学生の娘がいます。

せつちゃん(田中節子)・・・いづな学園の事務局長で、こどもの森幼稚園の先生も兼任しています。時々つぼみに入ってくれます。お山のことなど経験豊かな知識人ですので、聞きたいことがあったら聞いてみて下さい。なんでも答えてくれる頼もしい存在です。

今年度は新しいスタッフを迎え、気持ちも新たにつぼみがスタートします。楽しい時間が過ごせるようスタッフ一同頑張ります！どうぞよろしくをお願いします。

※いづな学園ホームページに、つぼみ子育てサロンのページもあります。ブログ「つぼみ日誌」にもお立ち寄りください！

※つぼみさん仲間を募集中！
お山での活動に興味のあるお友だちにつぼみ子育てサロンを教えてあげてください。

～飯綱で見られる植物～

<アズマイチゲ> キンポウゲ科
山地の明るい林内に生える多年草。花卉に見えるのは全てがく片で、8～13枚ある。裏側は薄い紅色を帯びる。キクザキイチゲとよく似るが、アズマイチゲの葉は3小葉に分かれ、葉の先は丸みがあって、少し垂れ下がっているように見える。



<ナニワズ> (難波津)ジンチョウゲ科 特徴的なのは、別名ナツボウズの由来にもなっているように葉が夏に落葉すること。群生している場所では、あたりに甘い香りを漂わせる。赤い実は毒があり、かぶれる人もいます。



～お知らせ&お願い～

- 都合で欠席する場合は、別の活動日に振り替えてご参加いただけます。同じ週の中で振り替えた場合は同じプログラムになります。プログラムの内容によっては人数の調整することもありますので、事前にメールプロや電話などでご連絡ください。
- 車中はチャイルドシートの着用を必ずお願いいたします。全席シートベルト着用は義務です。また、行き帰りの駐車場内はお子さんの安全を第一にして荷物の積み下ろしをお願いいたします。

2019年
4月

つぼみ伝言板

いいづな学園こどもの森幼稚園
つぼみ子育てサロン
こどもの森幼稚園 026-239-3302
つぼみ携帯 080-6932-8483

今年のお山は、雪どけも早く春を待っていた動物や植物がウキウキと活動を始めました。

今年度もつぼみ子育てサロンがスタートします！ つぼみは、おとなも子どもと一緒に楽しむ場所です。自然の中でお子さんと一緒に五感を使い、見て触れて感じて楽しんでいきましょう！お山で過ごす四季を通して、すてきな発見がたくさんあるといいですね。

つぼみの活動する飯綱や戸隠では貴重な植物もたくさん見られます。鳥のさえずりも聞こえます。ぽかぽか来てくと、お日様の下元氣にお散歩しましょうね♪



4月の予定

23日(火) 25日(木)

水芭蕉を見に行こう

16日(火) 18日(木)
グリーン・ヒルズで遊ぼう！

グリーン・ヒルズ小/中学校の広い芝生のお庭や、周りの森で、お散歩や遊びを楽しみましょう。グリーン・ヒルズの周りにはどんなものがあるのかな？

なにわず、アズマイチゲ、フキノトウ、ダンコウバイ、キブシ・・・飯綱の春の顔、おいしいものにも出会えると良いですね。

グリーン・ヒルズ小/中学校の庭に集合
10時15分から始めます

(場所がわからない方は幼稚園にお尋ねください。)

持ち物 基本の荷物・長靴・帽子

《荒天時の予定》グリーン・ヒルズ室内で遊びます。
◎小雨でもお散歩しますので、雨具もご用意ください
いね♪

飯綱リゾートスキー場の横にある「水芭蕉園」にお出かけします。コブシの花が頭の上でゆれる林の中を、のんびりと歩きましょう。ミズバショウの他にも、リュウキンカやニリンソウなどのかわいい春の花が出迎えてくれますよ。お昼は霊仙寺湖へ移動して食べます。

飯綱リゾートスキー場横駐車場※に集合
10時15分から始めます

※飯綱高原スキー場(大座法師池近くのスキー場)から飯綱リゾートスキー場(牟礼方面)へ向かう404号線沿いに駐車場があります。スタッフがつぼみの表示を持って案内に立ちますので、目印にしてください。

持ち物 基本の荷物・長靴・帽子
(水芭蕉園のお散歩は、車にお弁当や予備の着替えなどは置いていきます。)

《荒天時の予定》グリーン・ヒルズ室内で遊びます

4月 基本の荷物

・リュック ・お弁当 ・午前のおやつ
(小さいおにぎりか果物など) ・水筒
・シート ・ビニール袋 ・着替え(2~3組) ・雨具(大雨、大風など以外は外で活動します。できれば上下でご準備ください) ・防寒衣類(お山は市街地と気温差があります。また、寒暖の差も大きいです。衣類は調節できるような物が適しています。フリースや薄手のダウンジャケットなどが便利です。なお、防寒の衣類は親子分必ず準備をしておいてください。)

【重要】連絡について

- *メールPROの登録ですが、新年度より幼稚園が別のシステムを利用することとなりました。そこで、グリーン・ヒルズのメールPROにつぼみクラスを作成致しました。お手数をお掛けして大変申し訳ありませんが、**現在登録されている方も別紙に従って再登録をお願い致します。現在利用しているメールPROは4月16日以降利用できなくなりますのでご注意ください。**ご不明な点がございましたら幼稚園へお問合せ下さい。
- *つぼみ子育てサロンは、野外活動が中心のため活動当日に活動場所が変更になることがあります。その場合は連絡メールでお知らせします。必ずメールPROへ登録をして下さい。活動参加日の9時頃には、メールチェックを忘れずをお願いいたします。
- *振替や欠席の連絡もできるだけ連絡メールでお願いします。
- *つぼみ携帯電話は活動中や移動中など、出られない場合があります。つながらない時は幼稚園へ連絡してください。

～今月のあそびうた～

♪あくしゅでこんにちは
♪つくしはつんつん
♪つくつくつくん
♪たけのこ芽だした

明日の体は今日の食べ物が作ります！

乳幼児期は味覚や食習慣を作っていく大切な時期です。午前のおやつはおにぎりや果物をご用意ください。

お弁当もできるだけ手作りでお願いします。

菓子パンなどはご遠慮下さい。

ご協力をお願いします。

つぼみスタッフ紹介

じゅんちゃん(松本順子)・・・保育園での経験が豊かです。育児アドバイザー、コーチングのコーチ資格があります。雪遊び大好き！小学生の息子がいます。ニコニコ笑顔で頑張ります！

すがのん(菅沼信子)・・・保育園での経験が豊かで。絵本のこといっぱい知っています。娘2人、息子1人の母です。

岡ちゃん(岡田美香)・・・やさしい笑顔でつぼみさんを包んでくれます。絵本が大好き。お山をお散歩するのも大好きです。小学生の娘がいます。

せつちゃん(田中節子)・・・いづな学園の事務局長で、こどもの森幼稚園の先生も兼任しています。時々つぼみに入ってくれます。お山のことなど経験豊かな知識人ですので、聞きたいことがあったら聞いてみて下さい。なんでも答えてくれる頼もしい存在です。

今年度は新しいスタッフを迎え、気持ちも新たにつぼみがスタートします。楽しい時間が過ごせるようスタッフ一同頑張ります！どうぞよろしくをお願いします。

※いづな学園ホームページに、つぼみ子育てサロンのページもあります。ブログ「つぼみ日誌」にもお立ち寄りください！

※つぼみさん仲間を募集中！

お山での活動に興味のあるお友だちにつぼみ子育てサロンを教えてあげてください。

～飯綱で見られる植物～

<アズマイチゲ> キンポウゲ科

山地の明るい林内に生える多年草。花卉に見えるのは全てがく片で、8～13枚ある。裏側は薄い紅色を帯びる。キクザキイチゲとよく似るが、アズマイチゲの葉は3小葉に分かれ、葉の先は丸みがあって、少し垂れ下がっているように見える。



<ナニワズ> (難波津)ジンチョウゲ科 特徴的なのは、別名ナツボウズの由来にもなっているように葉が夏に落葉すること。群生している場所では、あたりに甘い香りを漂わせる。赤い実は毒があり、かぶれる人もいます。



～お知らせ&お願い～



■都合で欠席する場合は、別の活動日に振り替えてご参加いただけます。

同じ週の中で振り替えた場合は同じプログラムになります。

プログラムの内容によっては人数の調整することもありますので、事前にメールプロや電話などでご連絡ください。

■車中はチャイルドシートの着用を必ずお願いいたします。全席シートベルト着用は義務です。

また、行き帰りの駐車場内はお子さんの安全を第一にして荷物の積み下ろしをお願いいたします。