

2019年  
6月

# つぼみ伝言板

いづな学園 こどもの森幼稚園  
つぼみ子育てサロン  
こどもの森幼稚園 026-239-3302  
つぼみ専用電話 080-6932-8483

今年は気温が高くて真夏のような日もありますが、お山は薄紫のふじの花が咲き、気持ちの良い季節です。新緑の葉と青空と美しい山々の景色が、みんなを待っています！気持ちのいい季節を満喫しましょう！！

## 6月の予定

4日(火) 6日(木)

### グリーン・ヒルズ周辺のお散歩

小鳥の声を楽しみながら、グリーンヒルズ周辺をお散歩します。鳥のお名前も少しだけ覚えてみましょう。きっと普段でも耳を澄ませたくくなりますよ。

集合 グリーンヒルズ小中学校の庭  
10時15分に始めます

※ 入会時にお配りした『2019年度 つぼみ子育てサロン予定表』と変更になっております。ご注意ください。  
持ち物 ※基本の荷物・長靴・帽子

18日(火) 20日(木)

### 大座法師池周辺のお散歩

大座法師池はだいだらぼっちという大男の伝説が残る池です。池の周りをお散歩しましょう。

集合 大座法師池横小天狗の森駐車場  
10時15分に始めます

持ち物 ※基本の荷物・長靴・帽子

11日(火) 13日(木)

### 幼稚園で遊ぼう！

幼稚園でどんなところでしょう？こどもの森幼稚園であそびます。

集合 こどもの森幼稚園園舎内  
9時20分までに来てください

※幼稚園プログラムに合わせて普段より早めの開始時間となっております。一般の方も参加できるオープンデイは10時～となっておりますので、お友だちをお誘いいただく場合はご相談ください。

※終了は1時を予定しております。

持ち物 基本の荷物・長靴・帽子(※大人の方も普段どおりの汚れても良い支度でおこしください。)

25日(火) 27日(木)

### 笹ちまきをつくろう

旧暦の端午の節句にちなみ笹ちまきをつくります。作り方はとてもシンプルです。二枚の笹の葉に、もち米をつめて縛って、グツグツとお湯で20～30分煮れば出来上がり。お米1合で3～4個くらいのちまきができます。

※ちまきの材料は、もち米、きなこ、砂糖です。ご心配のある方はスタッフにお申し出ください。

集合 グリーンヒルズ小中学校の庭  
10時15分に始めます

持ち物 基本の荷物・長靴・帽子  
材料費(1家庭 100円)

※この週は体験の方をお受けできません。  
ご承知おき下さい。

## 危険です！！

駐車場から園舎へは道を横断します。スピードを出している車も多いので、大人が荷物を降ろしてからお子さんを降ろし、手をつないで道を横断するようにしてください。帰りもまずお子さんを乗せてから荷物の積み込みをしていただくようお願いいたします。

かけがいのない命、みんなで守りましょう！

### こどもの森幼稚園 オープン・デイとは？

こどもの森幼稚園では、「子育て応援団」としてオープン・デイを開催しています。つぼみ子育てサロンに登録していない方も幼稚園の園庭などで遊べます。おともだちもこの機会にお誘いください。尚、申し込みが必要となりますのでご希望のかたがいらっしゃいましたら幼稚園(026-239-3302)へご連絡ください。

### 6月の基本の荷物と服装は・・・

- リュック □お弁当 □午前のおやつ □水筒
- シート □ビニール袋 □宝物入れ □着替
- え2～3組 □雨具 ※梅雨時期の必需品です。セパレートのものでなくても結構です。必ずご準備ください。どのようなものが良いかわからない方はスタッフにご相談ください。

## 5月のつぼみ



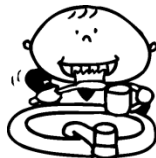
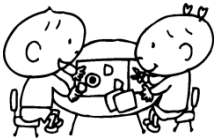
◎大谷地湿原のお散歩では、水芭蕉をはじめ、リュウキンカ、ニリンソウなどたくさんの植物を見ることができました。美しい景色でしたね。うばゆりやしよじょうばかま、クレソンなどの植物もみられました。川の冷たいお水は歩いてほてった足に気持ち良かったですね。

◎火曜グループの一の鳥居では、途中から雨雲が広がり始めたのでお昼を超特急で食べ、みんなが駐車場に着いた頃に丁度大雨が降り始めました！木曜日は食後にトホの森へお散歩しました。

◎雨の日のグリーンヒルズではわらべうたを沢山楽しみました。たまにはゆっくり、おかあさんにごほうびの日でしたね。スキー場ではわらびが出ていて、つぼみっ子も「あったあった！」とかわいい手で摘んでいました。

## 6月4日は むし歯予防デー

虫歯菌は食物に含まれる砂糖を分解して強い酸をつくります。その酸は、歯からカルシウムやリンを抜き取ってしまいます。これがむし歯の始まりです。正しい食生活、歯磨きで丈夫な歯を家族揃って作りましょう。



## 笹ちまきの作り方

材料:もち米(1合で3~4個)笹の葉・タコ糸

- ① もち米をといで一晩水につける
- ② ざるで水をきる。
- ③ 笹の葉を三角にしてもち米をしっかり詰める。
- ④ もう一枚の葉でふたをするようにかぶせて包む。
- ⑤ タコ糸(本当はイグサ)でしっかりしぼる。
- ⑥ 沸騰したたつぷりのお湯に(塩を少し)、入れて20~30分ゆでる。

笹の葉の殺菌作用で、常温でも2~3日は大丈夫!です。そのまま食べても、黄な粉を付けて食べてもおいしいです。



\* つぼみの活動は、親子ともに長そで長ズボン、長靴、帽子です。特に首まわりの大きく開いた服は虫に刺されやすいです。虫や、蛇などから体を守るために首は手ぬぐいやタオルで覆うなどして露出部分が少なくなるようにしましょう。また、ハチは黒いものを襲う習性があります。服の色にご注意ください。

\* 悪天候で、外での活動ができないときは、グリーンヒルズ小中学校かこどもの森幼稚園室内で活動します。変更時は当日メールプロで連絡させていただきますのでよろしくお願いたします。

\* 活動中や通信状態でつぼみの携帯電話に連絡をいただいても、出られないときがあります。その場合は、こどもの森幼稚園(239-3302)へ連絡をお願いします。

おおよそ3歳くらいまでのお子さんは自己中心的な存在であると言われていています。目についた興味を持ったものにはまっしぐら。目に映るものはみんな自分の物ですから、手に入れることになんの迷いもありません。お友だちが泣いたとしても「泣いているな」くらいしか思いません。これは、発達上の特性ですから、どんなにきつく叱ろうと言いつつ聞かせようと理解することはできません。大人に言葉で伝えることができるようになってきて見た目も赤ちゃんから卒業してきますから、親からするとわかっているような気持ちにはなりますがお友だちと上手にコミュニケーションがとれるのはもう少し先です。今は、この先良い関係を作るためのトレーニング期間と思って接しましょう。

物の取り合いや順番の取り合いも必要な体験の一つとなります。その体験が練習の入口となります。順番待ちや物の貸し借りも少しずつ練習していきましょう。相手にものを貸してあげる、順番を待てるなどの成功体験を積んでいくことでだんだん仲良く遊べるようになりますよ。

大事なものは、親が成長を急がないこと。大丈夫、必ず育っていきます。みんなでゆっくりと見守っていきましょうね。

2019年  
6月

# つぼみ伝言板

いづな学園 こどもの森幼稚園  
つぼみ子育てサロン  
こどもの森幼稚園 026-239-3302  
つぼみ専用電話 080-6932-8483

今年は気温が高くて真夏のような日もありますが、お山は薄紫のふじの花が咲き、気持ちの良い季節です。新緑の葉と青空と美しい山々の景色が、みんなを待っています！気持ちのいい季節を満喫しましょう！！

## 6月の予定

4日(火) 6日(木)

### グリーン・ヒルズ周辺のお散歩

小鳥の声を楽しみながら、グリーンヒルズ周辺をお散歩します。鳥のお名前も少しだけ覚えてみましょう。きっと普段でも耳を澄ませたくになりますよ。

集合 グリーンヒルズ小中学校の庭  
10時15分に始めます

※ 入会時にお配りした『2019年度 つぼみ子育てサロン予定表』と変更になっております。ご注意ください。  
持ち物 ※基本の荷物・長靴・帽子

18日(火) 20日(木)

### 大座法師池周辺のお散歩

大座法師池はだいだらぼっちという大男の伝説が残る池です。池の周りをお散歩しましょう。

集合 大座法師池横小天狗の森駐車場  
10時15分に始めます

持ち物 ※基本の荷物・長靴・帽子

11日(火) 13日(木)

### 幼稚園で遊ぼう！

幼稚園でどんなところでしょう？こどもの森幼稚園であそびます。

集合 こどもの森幼稚園園舎内  
9時20分までに来てください

※幼稚園プログラムに合わせて普段より早めの開始時間となっております。一般の方も参加できるオープンデイは10時～となっておりますので、お友だちをお誘いいただく場合はご相談ください。

※終了は1時を予定しております。

持ち物 基本の荷物・長靴・帽子(※大人の方も普段どおりの汚れても良い支度でおこしください。)

25日(火) 27日(木)

### 笹ちまきをつくろう

旧暦の端午の節句にちなみ笹ちまきをつくります。作り方はとてもシンプルです。二枚の笹の葉に、もち米をつめて縛って、グツグツとお湯で20～30分煮れば出来上がり。お米1合で3～4個くらいのちまきができます。

※ちまきの材料は、もち米、きなこ、砂糖です。ご心配のある方はスタッフにお申し出ください。

集合 グリーンヒルズ小中学校の庭  
10時15分に始めます

持ち物 基本の荷物・長靴・帽子  
材料費(1家庭 100円)

※この週は体験の方をお受けできません。ご承知おき下さい。

## 危険です！！

駐車場から園舎へは道を横断します。スピードを出している車も多いので、大人が荷物を降ろしてからお子さんを降ろし、手をつないで道を横断するようにしてください。帰りもまずお子さんを乗せてから荷物の積み込みをしていただくようお願いいたします。

かけがいのない命、みんなで守りましょう！

### こどもの森幼稚園 オープン・デイとは？

こどもの森幼稚園では、「子育て応援団」としてオープン・デイを開催しています。つぼみ子育てサロンに登録していない方も幼稚園の園庭などで遊べます。おともだちもこの機会にお誘いください。尚、申し込みが必要となりますのでご希望のかたがいらっしゃいましたら幼稚園(026-239-3302)へご連絡ください。

### 6月の基本の荷物と服装は・・・

- ☐リュック ☐お弁当 ☐午前のおやつ ☐水筒
- ☐シート ☐ビニール袋 ☐宝物入れ☐着替え2～3組 ☐雨具※梅雨時期の必需品です。セパレートのものでなくても結構です。必ずご準備ください。どのようなものが良いかわからない方はスタッフにご相談ください。

## 5月のつぼみ



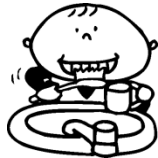
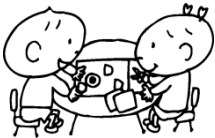
◎大谷地湿原のお散歩では、水芭蕉をはじめ、リュウキンカ、ニリンソウなどたくさんの植物を見ることができました。美しい景色でしたね。うばゆりやしよじょうばかま、クレソンなどの植物もみられました。川の冷たいお水は歩いてほてった足に気持ち良かったですね。

◎火曜グループの一の鳥居では、途中から雨雲が広がり始めたのでお昼を超特急で食べ、みんなが駐車場に着いた頃に丁度大雨が降り始めました！木曜日は食後にトホの森へお散歩しました。

◎雨の日のグリーンヒルズではわらべうたを沢山楽しみました。たまにはゆっくり、おかあさんにごほうびの日でしたね。スキー場ではわらびが出ていて、つぼみっ子も「あったあった！」とかわいい手で摘んでいました。

## 6月4日は むし歯予防デー

虫歯菌は食物に含まれる砂糖を分解して強い酸をつくります。その酸は、歯からカルシウムやリンを抜き取ってしまいます。これがむし歯の始まりです。正しい食生活、歯磨きで丈夫な歯を家族揃って作りましょう。



## 笹ちまきの作り方

材料：もち米(1合で3〜4個) 笹の葉・タコ糸

- ① もち米をといで一晩水につける
- ② ざるで水をきる。
- ③ 笹の葉を三角にしてもち米をしっかり詰める。
- ④ もう一枚の葉でふたをするようにかぶせて包む。
- ⑤ タコ糸(本当はイグサ)でしっかりしぼる。
- ⑥ 沸騰したたつぷりのお湯に(塩を少し)、入れて20〜30分ゆでる。

笹の葉の殺菌作用で、常温でも2〜3日は大丈夫！です。そのまま食べても、黄な粉を付けて食べてもおいしいです。



\* つぼみの活動は、親子ともに長そで長ズボン、長靴、帽子です。特に首まわりの大きく開いた服は虫に刺されやすいです。虫や、蛇などから体を守るために首は手ぬぐいやタオルで覆うなどして露出部分が少なくなるようにしましょう。また、ハチは黒いものを襲う習性があります。服の色にご注意ください。

\* 悪天候で、外での活動ができないときは、グリーンヒルズ小中学校かこどもの森幼稚園室内で活動します。変更時は当日メールプロで連絡させていただきますのでよろしくお願いたします。

\* 活動中や通信状態でつぼみの携帯電話に連絡をいただいても、出られないときがあります。その場合は、こどもの森幼稚園(239-3302)へ連絡をお願いします。

おおよそ3歳くらいまでのお子さんは自己中心的な存在であると言われていています。目についた興味を持ったものにはまっしぐら。目に映るものはみんな自分の物ですから、手に入れることになんの迷いもありません。お友だちが泣いたとしても「泣いているな」くらいしか思いません。これは、発達上の特性ですから、どんなにきつく叱ろうと言いつつ聞かせようと理解することはできません。大人に言葉で伝えることができるようになってきて見た目も赤ちゃんから卒業してきますから、親からするとわかっているような気持ちにはなりますがお友だちと上手にコミュニケーションがとれるのはもう少し先です。今は、この先良い関係を作るためのトレーニング期間と思って接しましょう。

物の取り合いや順番の取り合いも必要な体験の一つとなります。その体験が練習の入口となります。順番待ちや物の貸し借りも少しずつ練習していきましょう。相手にものを貸してあげる、順番を待てるなどの成功体験を積んでいくことでだんだん仲良く遊べるようになりますよ。

大事なものは、親が成長を急がないこと。大丈夫、必ず育っていきます。みんなでゆっくりと見守っていきましょうね。