

2019年  
7月

# つぼみ伝言板

いづな学園 こどもの森幼稚園  
つぼみ子育てサロン  
こどもの森幼稚園 026-239-3302  
つぼみ専用電話 080-6932-8483

お山も夏の景色になりました。葉っぱの緑色が一枚一枚みんな違って、自然の色ってすごいなあ～  
これからの暑い季節はさわやかなお山の風がご馳走ですね。1期ももうすぐ終了です。7月の日程も元気に楽しんでいきましょう。

## 7月の予定



### 2日(火) 4日(木) 戸隠キャンプ場へ行こう！

戸隠山は神話とともにある山です。天照大神(あまてらす  
おおみかみ)が天ノ岩戸にお隠れになったとき、手力雄命  
(たちからのおみこと)が力いっぱい投げ飛ばした岩が飛ん  
できてできたのがこの戸隠山と言われています。お山の美  
しい景色を見ながら戸隠キャンプ場までお越し下さい。牧  
場では草を食む馬の姿が見られます。

【集合】10時15分 戸隠キャンプ場牧場前駐車場  
※大座法師池から車で20分ほどかかります。  
ご自宅は早めにご出発ください。

【持ち物】基本の荷物

※キャンプ場入場料 200円(子どもは不要です)

※川があります。着替えは普段より多めにご用意ください。

【荒天時】グリーン・ヒルズで遊びましょう

### 16日(火) 18日(木) やきそばを作ろう！

みんなで焼きそばを作ります。できるだけグリーン・ヒルズ  
の庭でのびのびと遊びましょう。そろそろ暑くなる時期です  
ので少し涼しいお山なら気持ちよく過ごせます。いっぱい遊ん  
で焼きそばをいただきますよ。

※焼きそばの材料は一般的な肉と野菜などです。ご心配  
のある方は、ご相談ください。

【集合】10時15分グリーンヒルズ小中学校の庭

【持ち物】午前のおやつ・水筒・シート・ビニール袋・着替え  
多めに・雨具・皿・箸・フォーク

材料費(大人300円子ども100円)

※準備の関係がありますので、曜日の変更は事前にお申  
し出ください。

※体験の方はお受けできません。ご承知おき下さい。

### 9日(火) 11日(木) 戸隠展望苑のお散歩

真っ白なソバの花と戸隠山が見渡せる展  
望苑をお散歩しましょう。虫さんにも会えるとよ  
いですね。

【集合】10時15分 戸隠展望苑駐車場

【持ち物】基本の荷物

【荒天時】グリーン・ヒルズで遊びましょう

## こどもの森幼稚園 のほら運動会

6月29日(土) 雨天30日  
午前9時集合 9時半開始

(未就園児のプログラムは10時半頃です。)

場所: 一の鳥居苑地 芝生の広場  
(駐車場から5～10分登ります)

持ち物: 飲み物 帽子 着替え タオル  
敷物 雨具 上着

ゆっくりしたい方はお弁当

動きやすい服装、運動靴でお越し下さい。

幼稚園のお兄さんお姉さんは、今まで活動  
の中で楽しんできたオペレッタを発表しますの  
で、ぜひご覧ください。運動会へは、お友だちも  
誘って自由にご参加ください。



# 6月のつぼみ

- ◎ グリーン・ヒルズ周辺のお散歩  
ちょうちょや小鳥など、森の生き物を探しながら歩きました。ヒガラの鳴き声やアカゲラ(頭の赤いキツツキ!)の姿など見つけることができました。
- ◎ 幼稚園で遊ぼう!  
幼稚園では昨年までつぼみっこだったお友だちが待っていてくれました。滑り台をジャンプ滑りするカッコいい姿は見とれちゃいましたね。
- ◎ 大座法師池のお散歩  
出発して池が見えると走り出す子供たちもいましたね。水の誘惑には勝てません。ママたちが励ましてくれたので、子どもたちも頑張って歩けました。ちまきの笹も無事にとることができました。

## 7月基本の荷物と服装は…

- リュック ■お弁当 ■午前のおやつ ■水筒 ■シート ■ビニール袋 ■宝物入れ ■着替え ■かっぱ
- 必要な方は虫よけや虫さされ薬 ■首巻きタオルか手ぬぐい ■長袖、長ズボン…蜂の出る季節は白っぽい服が良いです(蜂は黒いものを攻撃する習性があります)

## 夏の親子 DAY

7月28日(日) 10時15分開始  
こどもの森幼稚園

こどもの森幼稚園で、パパやご兄弟も一緒にみんなでつぼみを楽しみましょう!

※参加される方は、7月19日までにお申し込みください。詳細は後日お知らせします。



## 子育て応援団

絵本の読み聞かせ講座と

おしゃべりの会

7月23日(火)10時00分～

こどもの森幼稚園 園舎内にて

対象 未就園児親子

※詳細は小チラシをごらんください。どなたでも参加いただけます。お友だちも誘っておいでください。

※参加される方は、7月19日までにお申し込みください。



## おやつについて

おやつは食事のひとつです。つぼみっこのおやつは、1日の中で考えて量や栄養を『補食する』というふうを考えましょう。食べ過ぎないこと、できるだけ時間を決めることも大事です。おにぎりなら一口サイズ、果物も食べきりの量にしましょうね。



## 7月7日はたなばたです!

笹竹に、七夕に願いをこめて書きたんざくや、天の川や、色とりどりの飾り物を作ります。日本古来の「棚機」という行事と、おりひめ、ひこぼしの伝説と、中国から伝わった行事が合わさったといわれています。五節句のひとつで、古くからの日本の行事です。おうちでもつぼみさんたちが、元気で大きくなってくれますように! そんな願いをこめてかざってみませんか。